



***Policy för introduktion av nya studenter vid  
Högskolan Dalarna och Dalarnas  
studentkår***

*Fastställd av Dalarnas studentkårs Fullmäktige 200519  
Fastställd av Dalarnas studentkårs Medlemsmöte 220407  
Fastställd av Dalarnas studentkårs Medlemsmöte 221116*

## Förord

Dalarnas studentkår ansvarar på uppdrag av Högskolan Dalarna, för att de nyantagna studenterna vid lärosätet får en bra introduktion till lärosätet och campusorterna. För att säkerställa en god kvalitet och vidare utveckling av introduktionsverksamheten har Dalarnas studentkår tagit fram en policy för hur introduktionsverksamheten ska genomföras.

Policydokumentet finns främst som ett styrdokument för de personer som projektleder arbetar med introduktionsverksamheten men även för de som önskar få en ökad insyn i introduktionsverksamheten vid Högskolan Dalarna och hur Dalarnas studentkår arbetar med introduktionen. Policyn finns till som en säkerhet för alla involverade. Skulle någon ifrågasätta agerandet som regleras genom policyn, svara rakt och ärligt att det finns en policy att förhålla sig efter. Det finns ingen vinning med att underhålla att det finns en policy som syftar till att genomföra en sådan bra introduktionsverksamhet som möjligt.

Denna policy gäller Dalarnas studentkår, alla dess verksamheter, alla dess sektioner arrangemang som anordnas av Dalarnas studentkår, verksamhet i Dalarnas studentkårs lokaler, personer som representerar Dalarnas studentkår och andra organisationer som via Dalarnas studentkår deltar under introduktionsperioden. Introduktionsperioden definieras under avsnittet **1.1 Introduktionsperiodens omfattning**.

Policyn ska utvärderas efter varje mottagning i samråd med de personer som projektleder arbetet med introduktionsverksamheten och ytterst ansvarig för introduktionsverksamheten vid Dalarnas studentkår och revideras vid behov.

# Innehållsförteckning

Förord .....	2
1. Om introduktionen .....	4
1.1 Introduktionsperiodens omfattning .....	4
1.2 Syfte och målsättning med introduktionsverksamheten.....	4
1.3 Syfte med introduktionspolicy .....	5
2. Parter .....	5
2.1 Dalarnas studentkår.....	5
2.1.1 Dalarnas studentkår åtar sig att: .....	5
2.2 IntroMästeriet.....	6
2.2.1 IntroMästeriet åtar sig att:.....	6
2.3 Introfunktionärer .....	6
2.3.1 Introfunktionärer åtar sig att: .....	7
3. Allmänna regler och normer under introduktionsperioden .....	7
3.1 Lika villkor.....	7
3.2 Lärlingsfrid.....	8
3.3 Alkohol och andra droger.....	8
3.3.1 Under introduktionsverksamhet gäller följande:.....	8

## 1. Om introduktionen

I samband med höstens och vårens terminensstart vid Högskolan Dalarna anordnar ideellt engagerade studenter projektleder genom IntroMästeriet genomför introduktionen för nyantagna studenter med stöd av Dalarnas studentkår. Introduktionen är en viktig del av Dalarnas studentkårs verksamhet för att studenterna ska få ett gott första intryck av lärosätet, campusort samt just, Dalarnas studentkår.

Introduktionen är mycket uppskattad av samtliga inblandade parter med nyantagna studenter, introduktionsfunktionärer, huvudsponsor, samarbetspartner och lokalbefolkningen. De arrangerade studenterna lägger ned mycket tid och ett stort engagemang för att ge de nyantagna studenterna en sådan bra start på sin studietid som möjligt.

Introduktionen som genomförs är en mycket viktig period för de nyantagna studenterna och skapar förutsättningar för den fortsatta studietiden. Förhoppningen är att de nyantagna studenterna finner sig väl tillrätta och att en bra grund skapas för socialt umgänge under resten av studietiden.

Studenter är en heterogen grupp, och därför bör aktiviteterna under introduktionen återspegla detta – det är viktigt att alla nyantagna studenter känner sig trygga och välkomnade till Högskolan Dalarna och till det studentlivet som erbjuds vid lärosätet samt ens nya bostadsort.

### 1.1 Introduktionsperiodens omfattning

Med introduktionsperiod menas den period då Dalarnas studentkår genom IntroMästeriet bedriver sin introduktionsverksamhet. Det finns introduktionsperioder på ett läsår, en under hösten som är två veckor lång och en på våren som är en vecka lång. Introduktionsperioden sträcker sig från det angivna datumet samt tiden för första aktiviteten på det officiella schemat som IntroMästeriet tillhandahåller till det sista.

### 1.2 Syfte och målsättning med introduktionsverksamheten

Syftet med introduktionsverksamheten är att välkomna och förbereda de nyantagna studenterna för deras tid vid Högskolan Dalarna. Det ska vara både roligt och spännande att börja studera och introduktionen ska vara en period värd att minnas resten av livet.

Målet med introduktionsverksamheten är att ge varje nyantagen student möjlighet att bygga ett socialt nätverk och där de lär känna sina medstudenter då flera kommer utifrån och har ingen eller väldigt få bekanskap i staden.

Dalarnas studentkår har som målsättning för arrangerandet av introduktionen att:

- Alla nyantagna studenter ska känna sig välkomna till Högskolan Dalarna, sin nya bostadsort och till att delta i introduktionsverksamheten.
- Exponera Dalarnas studentkår för att rekrytera nya medlemmar och visa upp vad vi gör samt vilka fördelar det finns som medlem hos Dalarnas studentkår.
- Aktiviteterna ska till upplägget präglas av variation och tillgänglighet. De ska dessutom i möjligaste mån rikta sig till alla nyantagna studenter.

- De nyantagna studenterna ska uppmuntras till att ta sina högskolestudier på allvar. Även om introduktionen och övrig studiesocial verksamhet är rolig så vill vi att alla lyckas med sina studier.
- Ingen ska känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad.
- Alla deltagare ska ha ett sunt förhållningssätt till alkohol under introduktionen (se vår alkohol- och droghanteringspolicy).
- Främja samarbetet och integrationen mellan studenterna på olika utbildningsprogram och institutioner.

### 1.3 Syfte med introduktionspolicy

Policyn syftar till att Dalarnas studentkår och övriga parter inom introduktionsverksamheten ska nå en samsyn kring vad som kännetecknar en god introduktion av nyantagna studenter. Förhoppningen är att mottagningspolicyn ska verka för en positiv förändring av attityder och normer då det ligger i allas intresse att introduktionen av de nyantagna studenterna sker på ett så bra sätt som möjligt.

## 2. Parter

Ett flertal parter är involverade på olika nivåer i introduktionsverksamheten vid Högskolan Dalarna. Denna policy berör de parter som något sätt är direkt knutna till Dalarnas studentkår. Alla parter deltar under introduktionsverksamheten frivilligt – ingen ska tvingas att delta. Dock är alla parter som väljer att delta under introduktionsverksamheten bundna till sina åtaganden. Alla parter ska under introduktionsperioden påvisa högskolestudiernas allvar.

Parterna är:

- Dalarnas studentkår
- IntroMästeriet
- Intروفunktionärer

### 2.1 Dalarnas studentkår

Dalarnas studentkår arbetar aktivt för att alla nyantagna studenter ska få en bra introduktion till livet som student. Dalarnas studentkår ser gärna campusortsöverskridande aktiviteter och samarbete som främjar gemenskapen vid Högskolan Dalarna som helhet. För att uppnå detta ska Dalarnas studentkår uppmuntra till att IntroMästeriet samarbetar mellan campusorterna.

#### 2.1.1 Dalarnas studentkår åtar sig att:

- Att det finns en kontaktperson (Ansvarig presidial) inom Dalarnas studentkår som underlättar kontakten mellan alla parter samt externa parter som exempelvis sponsorer och samarbetspartners.
- Att ansvarig presidial är ytterst ansvarig för introduktionverksamheten.
- Definiera datum då introduktionsperioden och respektive introduktion börjar och slutar.

- Ge IntroMästeriet finansiellt stöd för att genomföra introduktionerna.
- Ge IntroMästeriet stöd i sin löpande planering av introduktionerna.
- Tillsammans med IntroMästeriet planera och genomföra relevanta utbildningar för introfunktionärer.
- Tillsammans med IntroMästeriet utvärdera varje introduktion.
- Att skriva avtal med IntroMästeriet.
- Att skriva avtal med introfunktionärer.
- Att skriva avtal med sponsorer och samarbetspartners.
- Att externa parter agerar i enlighet med introduktionspolicyn.

## 2.2 IntroMästeriet

IntroMästeriet är de som arrangerar introduktionsverksamheten med stöd av Dalarnas studentkår och på uppdrag av kårstyrelsen. Det är IntroMästarna som projektleder arbetet med planering, genomföring och utvärdering av introduktionsverksamheten.

Utöver introduktionspolicyn följer IntroMästeriet den arbetsordning som finns för mästeriet samt alkohol- och droghanteringspolicy som finns för Dalarnas studentkår.

### 2.2.1 IntroMästeriet åtar sig att:

- Planera och genomföra introduktionen med stöd av Dalarnas studentkår.
- Tillsammans med Dalarnas studentkår planera och genomföra relevanta utbildningar för introfunktionärer.
- Tillsammans med Dalarnas studentkår utvärdera varje introduktion.
- Att det finns en kontaktperson inom IntroMästeriet underlättar kontakten mellan alla parter samt externa parter som exempelvis sponsorer och samarbetspartners.
- Att planera och genomföra en överlämnade till sina efterträdare för ett fortsatt utvecklande av IntroMästeriet.
- Se till att aktiviteter som genomförs på allmän plats ska skapa en positiv bild av studentlivet hos allmänheten.
- Redovisa aktiviteter och budget till ansvarigt presidial på Dalarnas studentkår. Detta ska ske inom tidsplanen som återfinns i **Arbetsordningen för IntroMästeriet**.
- Skriva avtal med Dalarnas studentkår.
- Upprätthålla lärlingsfrid, läs mer under **3.2 Lärlingsfrid**.
- Hjälpa introfunktionär för att förebygga och vidta åtgärder vid ageranden som strider mot introduktionspolicyn.

## 2.3 Introfunktionärer

Introfunktionärer är studenter som studerar vid Högskolan Dalarna som ideellt engagerar sig i olika roller för att kunna genomföra en introduktion för de nyantagna studenterna. Rollerna har olika ansvarsområden och går att läsa mer om i **Arbetsordningen för IntroMästeriet**.

De roller som finns är:

- Mentor

- Lekledare
- Joker
- Fotograf

Introfunktionärer ska fungera som ett stöd för de nyantagna studenterna så dessa finner sig socialt och studiemässigt till rätta, ett stöd som gäller för alla nyantagna studenter som behöver oavsett institution eller program. För att detta ska uppnås arrangerar IntroMästeriet tillsammans med Dalarnas studentkår en funktionärsutbildning. Denna utbildning är därför obligatorisk för alla som ska vara introfunktionär.

### 2.3.1 Introfunktionärer åtar sig att:

- Delta i alla delar av funktionärsutbildningen och efter detta skriva ett kontrakt med Dalarnas studentkår.
- Tydliggöra sin roll som introfunktionär genom klädsel och/eller accessoarer enligt IntroMästeriet och Dalarnas studentkår
- Vara medvetna om sin roll gentemot de nyantagna studenterna och inte utnyttja sin maktposition.
- Upprätthålla lärlingsfrid, läs mer under **3.2 Lärlingsfrid**.
- Vara vägvisare i studierna och hjälpa de nyantagna studenterna att komma till rätta med den nya typen av studiemiljö de möts av i och med ingången till de akademiska studierna.
- Förebygga samt vidta åtgärder i samråd med IntroMästeriet om de nyantagna studenterna agerar på ett sätt som strider mot introduktionspolicyn (exempelvis om man märker av ett kränkande, trakasserade, diskriminerande beteende).
- Respektera det arbetet som IntroMästeriet har lagt ned på introduktionen. Ser du förbättningsområden? Kom med konstruktiv kritik!
- Delta aktivt under hela introduktionsperioden.
- Under deltagande på aktiviteter alltid befinna sig i ett skick där de vid behov kan ta hand om de nyantagna studenterna, oavsett institution eller program.

## 3. Allmänna regler och normer under introduktionsperioden.

För att säkra kvalitén på introduktionen och göra den så välkomnande och inkluderande som möjligt finns ett antal regler och normer som alla parter ska följa.

### 3.1 Lika villkor

Dalarnas studentkår strävar efter en mångfald i sin verksamhet att alla ska känna sig välkomna att vara en del av Dalarnas studentkår. Detta genomsyrar även introduktionsverksamheten där målsättningen är att så många som möjligt kan och vill delta under introduktionsperioden och att de anordnade aktiviteterna inte verkar uteslutande. Ingen under introduktionsperioden ska känna sig diskriminerad på grund av någon av de sju diskrimineringsgrunderna:

- Kön
- Könsoverskridande identitet eller uttryck

- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsvariation
- Sexuell läggning
- Ålder

Ingen ska heller känna sig kränkt eller trakasserad. Bedömningen av kränkning eller trakasseri utgår från den utsattes upplevelse.

Under introduktionsperioden SKA ingen form av följande förekomma:

- Pennalism, det vill säga all form av kamratförtryck och översitteri.
- Uppmuntran till eller förespråkande av våld för ej heller förekomma.
- Alkoholhets, går att läsa mer i **Alkohol- och droghanteringspolicy**

### 3.2 Lärlingsfrid

Nyantagna studenter kallas under introduktionsperioden för lärling. En lärling befinner sig i en sårbar och utsatt situation och detta skall inte utnyttjas. Då introfunktionärer innehar en maktposition gentemot lärlingar får hets eller uppmuntran av sensuellt och/eller sexuellt umgänge inte förekomma.

Om introfunktionärerna har ett förhållande med en lärling sedan innan studietiden är detta ett undantag. Det ska meddelas till ansvariga personer innan introduktionen börjar.

### 3.3 Alkohol och andra droger

Dalarnas Studentkår arbetar utifrån sin **Alkohol- och droghanteringspolicy** för samtlig verksamhet. Under introduktionsverksamheten är denna extra viktigt då det finns förutfattade meningar om att en introduktion enbart handlar om festande och alkoholkonsumtion som kan anses vara skadlig. Samtliga parter under introduktion ska följa introduktionspolicy och **Alkohol- och droghanteringspolicy** för att i förebyggande syfte motverka att de nyantagna studenterna utvecklar skadliga vanor vad gäller alkoholkonsumtion. Icke föreskrivna narkotiska preparat får ej förekomma under några omständigheter.

#### 3.3.1 Under introduktionsverksamhet gäller följande:

##### För introfunktionärer

- Tillhandla håll alkoholfria alternativ – Alkohol ska inte vara ett nödvändigt inslag i anordnade aktiviteter. Nykterhet i samband med aktiviteter ska alltid vara accepterat.
- Introfunktionärer ska uppträda föredömligt och hantera alkoholen med förnuft.
- Ingen alkoholhets får förekomma. Vid minsta oklarhet kontakta IntroMästeriet.

##### För nyktra introfunktionärer

- Det ska alltid finnas minst en ansvarig nykter introfunktionär per roll och lärlingsgrupp (programgrupp för nyantagna studenter). Återigen ska inte alkohol vara



ett nödvändigt inslag så vi uppmanar till fler nyktra introfunktionärer per roll och lärlingsgrupp.

- Ansvarig nykter introfunktionär ska vara nykter
- Meddela alltid IntroMästeriet vem som är ansvarig nykter introfunktionär. Hur detta görs bestäms av IntroMästeriet.
- Det ska framgå tydligt vem som är nykter introfunktionär, detta görs genom att den speciella armbindeln med texten **NYKTER** som ska bäras av samtliga nyktra introfunktionärer. Armbindeln tillhandahålls av Dalarnas studentkår.
- På aktiviteter där alkohol förekommer ska det finnas nyktra introfunktionärer på plats från aktivitetens början till dess slut.